

Webinars van kinderpsycholoog en opvoedkundige Tischa Neve helpen je verder!

Het Centrum voor Jeugd en Gezin heeft dit jaar weer een aantal webinars voor ouders gemaakt in samenwerking met Tischa Neve. Zij behandelt diverse opvoedkundige onderwerpen en geeft praktische tips.



Kinderen en pittige emoties (Nederlands) – vanaf 01 maart 2024

Hoe kun je het best omgaan met de intense emoties van je kinderen. Leer begrijpen hoe emoties werken, zelf rust te bewaren en hoe je een gezonde relatie met emoties ontwikkeld. Help je kind(eren) bij het beperken van heftige emoties zoals verdriet en woede-uitbarstingen.

Children and (intense) emotions (English version) – from 01 March 2024

You will learn how to effectively deal with the intense emotions of your children by understanding how emotions work, maintaining your own calm, developing a healthy relationship with emotions. And helping children limit intense emotions such as sadness and anger outbursts.

Help je kind de scheiding door – vanaf 01 februari 2024

Onderwerpen zijn onder meer communicatie met kinderen over de scheiding, het omgaan met zowel de emoties van kinderen als ouders. En hoe zorg je dat jullie kinderen zo goed mogelijk door de scheiding heen komen?

Help, ik ontplof! - vanaf 01 februari 2024

Niemand maakt zoveel emoties bij je los als je eigen kind. Positieve, maar ook negatieve. Krijg tips om beter om te gaan met de emoties van je kind(eren) en zelf rustiger te reageren. Met praktische uitleg en direct toepasbare tips voor thuis.

Deze gratis CJG-webinars kan je het hele jaar terugkijken via www.cjgcursus.nl of klik op de directe link:

Titel	Date
Help, ik ontplof! voor ouders van kinderen van 1 tot 14 jaar	Van 01 februari 2024 tot en met 31 januari 2025
Help je kind de scheiding door voor ouders van kinderen van 2 tot 15 jaar	Van 01 februari 2024 tot en met 31 januari 2025
Kinderen en pittige emoties (NEDERLANDS) voor ouders van kinderen van 1 tot 11 jaar	Van 01 maart 2024 tot en met 31 januari 2025
Children and (intense) emotions (ENGELS) for parents of children aged 1-11 years	From 01 march 2024 until 31 January 2025

Meer informatie en aanmelding CJG cursussen

Website: www.cjgcursus.nl
E-mail: info@cjgcursus.nl
Telefoon: 088 254 23 84
@ cjgcursus

