

Wil je je kind goed begeleiden in zijn of haar ontwikkeling? Het Centrum voor Jeugd en Gezin (CJG) biedt praktische tips en inzichten. Of het nu gaat om omgaan met emoties, het versterken van zelfvertrouwen of andere opvoedthema's – hieronder vind je informatie en cursussen die je kunnen ondersteunen waar nodig.

Opvoedtip

Zomertijd, slaap en bioritme!

Wist je dat een kind op de basisschool 9 tot 12 uur slaap nodig heeft? De zomertijd komt eraan en dit kan het bioritme en de slaap van je kind aardig verstoren. Help je kind met kleine aanpassingen en ontdek handige tips!

[meer informatie](#)



31 maart | 19:30 - 21:30 uur | Bergambacht

How to talk to kids

Benieuwd hoe je effectief met je kind kan communiceren? Met Howtotalk leer je om te gaan met de gevoelens van je kind zónder je eigen grenzen uit het oog te verliezen. Zo verbetert de sfeer in huis én ontwikkelt je kind meer zelfvertrouwen.

[aanmelden](#)

07 april | 19:30 - 21:30 uur | Schoonhoven

Speels en positief opvoeden

Leer hoe je op een fijne manier reageert op boosheid, verdriet of angst. Ontdek hoe je het zelfvertrouwen en de sociale vaardigheden van je kind versterkt. En krijg praktische tips om kleine problemen zelf op te lossen en kinderen veerkrachtig op te voeden.

[aanmelden](#)



31 maart 19:30 - 22:00 uur | Nieuwerkerk a/d IJssel

Kinder EHBO (3 daagse cursus)

Ongelukjes gebeuren snel. Leer hoe je je kind helpt bij vallen, stikken of brandwonden. Je oefent praktische handelingen en krijgt een certificaat. Ook reanimatie en AED komen aan bod tijdens deze 3 daagse cursus.

[aanmelden](#)

Cursusagenda

- **23 maart** [Basiscursus Kinder EHBO \(volgens Oranje Kruis\) - Schoonhoven](#)
- **25 maart** [Themabijeenkomst Kinder EHBO - Waddinxveen](#)
- **31 maart** [Basiscursus Kinder EHBO \(volgens Oranje Kruis\) - Nieuwerkerk aan de IJssel](#)
- **31 maart** [Themabijeenkomst How to talk to kids: Effectief communiceren met kinderen - Bergambacht](#)
- **07 april** [Cursus Speels en positief opvoeden - Schoonhoven](#)
- **09 april** [Lezing Opvoeden van jonge meerlingen - Alphen aan den Rijn](#)
- **09 april** [Webinar Middelengebruik: Pubers, puffs en pils](#)
- **15 april** [Hoofdluistraining - Online](#)
- **15 april** [Themabijeenkomst How to talk to kids: Effectief communiceren met kinderen - Waddinxveen](#)
- **20 april** [Themabijeenkomst Kinder EHBO Themabijeenkomst - Zevenhuizen](#)
- **Heel 2026 te bekijken:** [Verschillende webinars](#)